DR.THEISS

MELATONIN
+ MAGNESIUM 400

SCHLAF[1]-MUSKEL[2]-KOMPLEX

Schneller einschlafen.[1]
Entspannte Muskeln im Schlaf.[2]



Mit **1,5 mg Melatonin, 400 mg Magnesium,** Baldrianwurzel-Extrakt, Vitamin D3 und Vitamin B6.

MIT ORANGEN-MARACUJA GESCHMACK

- [1]**Melatonin** trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.
- [2]**Magnesium** trägt zu einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

www. dr-theiss.de

BRANDSCHUTZ METALLTECHNIK

• Wartung • Reparatur • Instandsetzung • Montage

Schirmherr: Reinhold Jost, Minister für Inneres, Bauen und Sport

MB BRANDSCHUTZ METALLTECHNIK

• Wartung • Reparatur • Instandsetzung • Montage

Der MB Brandschutz-Nachtwächterlauf



in Ottweiler

Allgäuer Latschen Kiefer®

17:30 Uhr

Samstag, 12. Dezember 2026

17:30 Uhr 2,5-km

17:35 Uhr 5-km*-Lauf und 10-km*-Lauf

* amtlich vermessen

Veranstalter:
TV Ottweiler von 1859 e.V.
mit Unterstützung der Stadt Ottweiler

www.tvo-leichtathletik.de

Einzigartige Atmosphäre! Laufstrecke mit Fackeln ausgeleuchtet!

deine Energie #vonhier für morgen
Energie SaarLorLux

VERANSTALTER · MELDEANSCHRIFT· INFORMATIONEN

Leichtathletikabteilung TV Ottweiler
Otto Lauermann, Anemonenweg 8, 66564 Ottweiler
Tel.: 06824 3335 www.tvo-leichtathletik.de

Wir bitten um Online-Anmeldung unter Beachtung der Teilnahmebedingungen aus Datenschutzgründen (Einzel- und Gruppenanmeldungen) unter: www.meisterchip.de

NACHMELDUNGEN sind nur bis 1 Stunde vor dem Start möglich

STARTGELD:

Startgeld	Lauf	bis 09.12.26	ab 10.12.26
Je Teilnehmer/in	2,5 km	5 €	7 €
Je Teilnehmer/in	5 km	10 €	12 €
Je Teilnehmer/in	10 km	10 €	12 €

Pro Teilnehmer/in wird 1 € an das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar gespendet.

STARTUNTERLAGEN · SIEGEREHRUNG

Die Startunterlagen können samstags ab 15:00 Uhr im Schlosstheater abgeholt werden. Dort findet auch die Siegerehrung ab 18:30 Uhr (2,5 km) und ab 19:00 Uhr (5 km und 10 km) mit dem Nachtwächter statt.

START · ZIEL · LAUFSTRECKE

Start und Ziel ist in der Nähe des Schlosstheaters.
Die Laufstrecke führt auf einem Rundkurs von 2,5 km durch die Stadt.
Strecke siehe: www.tvo-leichtathletik.de

STARTSCHUSS vom Wehrturm durch Böllertrupp Schützenverein König Ludwig 1906 e.V. Lautzkirchen

ZEITMESSUNG erfolgt mit einem Chip in der Startnummer.

KLASSENEINTEILUNG & AUSZEICHNUNGEN für 2,5 km Lauf

M/W U10 - M/W U12, M/W U14, M/W U16, Männer und Frauen
Preise für Platz 1 - 3 je Altersklasse

KLASSENEINTEILUNG & AUSZEICHNUNGEN für 5 km Lauf

M/W U14 - M/W U16, M/W U18, M/W U20, Männer und Frauen
Preise für Platz 1 - 3 je Altersklasse

KLASSENEINTEILUNG & AUSZEICHNUNGEN für 10 km Lauf

M/W U18 - M/W U80
Preise für 1. - 3. Gesamtsieger/in
Preise für Platz 1 - 3 je Altersklasse

ERGEBNISLISTEN · URKUNDEN

können auf meisterchip.de eingesehen, heruntergeladen und ausgedruckt werden. Es erfolgt kein Versand.

SANITÄTSDIENST DRK Ottweiler

UMKLEIDEN & DUSCHEN

Sporthalle „Im Alten Weiher“ & „Seminarstraße“

HINWEISE

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.





ACHTUNG – Staugefahr auf der B 41!

Wegen der zeitgleich stattfindenden Weihnachtsmärkte in der Umgebung von Ottweiler kann es auf der B41 zu längeren RÜCK-STAUS kommen!

ALTERNATIVE ANFAHRTEN:

1 aus Richtung St.Wendel, **B 41–Abfahrt Oberlinxweiler,** über Remmesweiler / Mainzweiler → Ottweiler

2 aus Richtung Neunkirchen, **B 41–Abfahrt Schiffweiler,** über Schiffweiler → Ottweiler

3 aus Richtung Neunkirchen, **L 124 über Wiebelskirchen,** in Richtung Ottweiler.

